

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10 класс.

Основанием для разработки данной рабочей программы по физической культуре для 10 класса общеобразовательной школы послужила: - Примерная программа основного общего образования по физической культуре под редакцией А.П. Матвеева 2008года. В соответствии с Федеральным базисным учебным планом распределение программного материала в учебных часах для 10 А класса составляет: 102 часа в год, 3 часа в неделю, для 10 Б класса составляет: 105 часа в год, 3 часа в неделю, для 10 В класса составляет: 103ч в год, 3 часа в неделю. Количество часов в четверти: 10 А -102ч 10 Б – 105ч 10 В – 103ч I четверть 27 ч 27ч 27ч II четверть 21 ч 21ч 21ч III четверть 30 ч 30ч 30ч IV четверть 24 ч 27ч 25ч В процессе обучения по курсу "Физическая культура" в 10-м классе реализуются следующая цель: Учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В рамках реализации этой общей цели программа для учащихся средней (полной) школы базового уровня ориентируется на решение следующих задач: 1. развитие физических качеств и двигательных способностей (скоростных, силовых, скоростно-силовых, координационных, общей и специальной выносливости), воспитание гибкости, совершенствование функциональных возможностей организма (сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной систем, опорно-двигательного аппарата), укрепление индивидуального здоровья; 2. формирование мотивации ценностного отношения к своему здоровью потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью; 3. овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания: атлетической гимнастики (юноши), ритмической гимнастики (девушки) и обогащение индивидуального опыта специально- прикладными физическими упражнениями и техническими действиями базовых видов спорта (легкой атлетики, гимнастики с основами акробатики, лыжных гонок, волейбола, баскетбола, футбола); 4. овладение системой знаний о физической культуре как способе формирования здорового образа жизни и социальных ориентаций, сохранения творческого долголетия, для подготовки к профессиональной деятельности и службе в Вооруженных Силах РФ; 5. формирование компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в индивидуальных и коллективных формах занятий физическими упражнениями.

ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ КУРСА 1. Учебник «Физическая культура» 10-11 классы. Издательство Просвещение под редакцией В.И. Ляха, А.А. Зданевича, 2007г. 2. Учебник «Физическая культура» 10-11 классы. Издательство Просвещение под редакцией В.И. Ляха, Л.Е.Любомирского, Г.Б.Мейксона,1997г .

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 11 класс.

Основанием для разработки данной рабочей программы по физической культуре для 11 класса общеобразовательной школы послужила: - Примерная программа основного общего образования по физической культуре под редакцией А.П. Матвеева 2008года. В соответствии с Федеральным базисным учебным планом распределение программного материала в учебных часах для 11 А класса составляет: 102 часа в год, 3 часа в неделю, для 11 Б класса составляет: 102 часа в год, 3 часа в неделю. Количество часов в четверти: 11 А -102ч 11 Б – 102ч I четверть 26 ч 26ч II четверть 22 ч 22ч III четверть 30 ч 30ч IV четверть 24 ч 24ч В процессе обучения по курсу "Физическая культура" в 11-м классе реализуются следующая цель: Формирование физической культуры личности посредством овладения основами физкультурной деятельности с профессионально-

прикладной и корректирующей направленностью. Учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В рамках реализации этой общей цели программа для учащихся средней (полной) школы базового уровня ориентируется на решение следующих задач: 1. развитие физических качеств и двигательных способностей (скоростных, силовых, скоростно-силовых, координационных, общей и специальной выносливости), воспитание гибкости, совершенствование функциональных возможностей организма (сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной систем, опорно-двигательного аппарата), укрепление индивидуального здоровья; 2. формирование мотивации ценностного отношения к своему здоровью потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью; 3. овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания: атлетической гимнастики (юноши), ритмической гимнастики (девушки) и обогащение индивидуального опыта специально-прикладными физическими упражнениями и техническими действиями базовых видов спорта (легкой атлетики, гимнастики с основами акробатики, лыжных гонок, волейбола, баскетбола, футбола); 4. овладение системой знаний о физической культуре как способе формирования здорового образа жизни и социальных ориентаций, сохранения творческого долголетия, для подготовки к профессиональной деятельности и службе в Вооруженных Силах РФ; 5. формирование компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в индивидуальных и коллективных формах занятий физическими упражнениями.

ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ КУРСА

1. Учебник «Физическая культура» 10-11 классы. Издательство Просвещение под редакцией В.И. Ляха, А.А. Зданевича, 2007г. 2. Учебник «Физическая культура» 10-11 классы. Издательство Просвещение под редакцией В.И. Ляха, Л.Е.Любомирского, Г.Б.Мейксона, 1997г